

# Datos sobre las Lesiones Traumáticas del Cerebro

## ¿Qué es una lesión traumática del cerebro?

Una lesión traumática del cerebro (TBI, por sus siglas en inglés) es definida como un golpe fuerte o una sacudida fuerte a la cabeza que interrumpe la función normal del cerebro. No todos los golpes o sacudidas a la cabeza resultan en lesiones traumáticas del cerebro. Una lesión traumática del cerebro puede variar de "leve," como un cambio temporal al estado de conciencia a "severa," como un periodo extendido de inconciencia o amnesia después de la lesión. Una lesión traumática del cerebro puede provocar problemas de corto o largo plazo con función independiente.

## ¿Cuántas personas sufren lesiones traumáticas del cerebro?

De las 1.4 millones de personas que sufren lesiones traumáticas del cerebro cada año en los Estados Unidos:

- 50,000 mueren;
- 235,000 son hospitalizadas; y
- 1.1 millones reciben tratamiento y son dadas de alta por el departamento de emergencia.<sup>1</sup>

El número de personas con lesiones traumáticas del cerebro que no son vistas de emergencia o que no reciben cuidado, no se ha determinado.

## ¿Cuáles son las causas de las lesiones traumáticas del cerebro?

Las principales causas de las lesiones traumáticas del cerebro son:

- Caídas (28%);
- Accidentes de tránsito (20%);
- Golpes por accidente (19%); y
- Asaltos (11%).<sup>1</sup>

La principal causa de lesiones traumáticas del cerebro para personal militar activo en zonas de conflicto armado son explosiones.<sup>2</sup>

## ¿Quiénes tienen un alto riesgo de sufrir lesiones traumáticas del cerebro?

- Los hombres tienen un riesgo aproximadamente 1.5 veces mayor que las mujeres de sufrir lesiones traumáticas del cerebro.<sup>1</sup>
- Los dos grupos con mayor riesgo de sufrir lesiones traumáticas del cerebro son aquellos entre 0 y 4 años de edad y entre 15 y 19 años de edad.<sup>1</sup>
- Ciertas funciones militares (como los paracaidistas) tienen un mayor riesgo de sufrir lesiones traumáticas del cerebro.<sup>3</sup>
- Las personas de origen africano americano tienen el porcentaje más alto de muertes debido a lesiones traumáticas del cerebro.<sup>1</sup>

## ¿Cuál es el costo de las lesiones traumáticas del cerebro?

Los costos médicos directos e indirectos tales como la pérdida de productividad debido a lesiones traumáticas del cerebro ascendieron a aproximadamente 56,300 millones de dólares en los Estados Unidos en 1995.<sup>4</sup>

## ¿Cuáles son las consecuencias a largo plazo de las lesiones traumáticas del cerebro?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) estiman que por lo menos 5.3 millones de estadounidenses necesitan ayuda a largo plazo o de por vida para realizar sus actividades diarias como resultado de una lesión traumática del cerebro.<sup>5</sup>

Según un estudio, el 40% de quienes fueron hospitalizados debido a una lesión traumática del cerebro no pudo encontrar ayuda para por lo menos una de sus necesidades de atención, un año después de la lesión. Los servicios que con mayor frecuencia no fueron atendidos fueron:

- Mejoramiento de memoria y solución de problemas;
- Manejo del estrés y control emocional;
- Control del temperamento; y
- Mejoramiento de habilidades de trabajo.<sup>6</sup>

Las lesiones traumáticas del cerebro pueden causar un rango amplio de cambios funcionales en la manera de pensar, sentir, en el lenguaje, y las emociones. También pueden causar epilepsia e incrementar el riesgo de condiciones tales como Alzheimers, Parkinson, y otros desórdenes del cerebro que aparecen con mayor frecuencia a medida que progresa la edad.<sup>7</sup>



### **Asociación Americana de Trauma Cerebral**

[www.biausa.org](http://www.biausa.org)  
800-444-6443

### **Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)  
800-311-3435

### **Defense and Veterans Brain Injury Center Formerly The Defense & Veterans Head Injury Program (DVHIP)**

[www.dvbic.org](http://www.dvbic.org)  
800-870-9244

### **Departamento de Salud y de Servicios Humanos**

[www.hrsa.gov](http://www.hrsa.gov)  
301-443-3376

### **National Association of State Head Injury Administrators**

[www.nashia.org](http://www.nashia.org)  
301-656-3500

### **National Brain Injury Research Treatment and Training Foundation**

[www.nbirtt.org](http://www.nbirtt.org)  
434-220-4824

### **National Center for Medical Rehabilitation Research**

[www.nichd.nih.gov/about/ncmrr](http://www.nichd.nih.gov/about/ncmrr)  
800-370-2943

### **National Institute on Disability and Rehabilitation Research**

[www.ed.gov/about/offices/list/osers/nidrr](http://www.ed.gov/about/offices/list/osers/nidrr)  
202-245-7640

### **National Institute of Neurological Disorders and Stroke, NIH**

[www.ninds.nih.gov](http://www.ninds.nih.gov)  
800-352-9424

### **North American Brain Injury Society**

[www.nabis.org](http://www.nabis.org)  
703-960-6500

### **Seguro Social**

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)  
800-772-1213

1. Langlois JA, Rutland-Brown W, Thomas KE. Traumatic Brain Injury in the United States: Emergency Department Visits, Hospitalizations, and Deaths. Atlanta (GA): Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Injury Prevention and Control; 2004.
2. Defense and Veterans Brain Injury Center (DVBIC). [unpublished]. Washington (DC): U.S. Department of Defense; 2005.
3. Ivins BJ, Schwab K, Warden D, Harvey S, Hoilien M, Powell J, et al. Traumatic brain injury in U.S. army paratroopers: prevalence and character. *Journal of Trauma Injury, Infection and Critical Care* 2003;55(4):617-21.
4. Thurman D. The epidemiology and economics of head trauma. In: Miller L, Hayes R, editors. *Head trauma: basic, preclinical, and clinical directions*. New York (NY): Wiley and Sons; 2001.
5. Thurman D, Alverson C, Dunn K, Guerrero J, Snizek J. Traumatic brain injury in the United States: a public health perspective. *Journal of Head Trauma Rehabilitation* 1999;14(6):602-15.
6. Corrigan JD, Whiteneck G, Mellick D. Perceived needs following traumatic brain injury. *Journal of Head Trauma Rehabilitation* 2004;19(3):205-16.
7. National Institute of Neurological Disorders and Stroke. Traumatic brain injury: hope through research. Bethesda (MD): National Institutes of Health; 2002 Feb. NIH Publication No. 02-158. Available from: [www.ninds.nih.gov/disorders/tbi/detail\\_tbi.htm](http://www.ninds.nih.gov/disorders/tbi/detail_tbi.htm).

